



Утверждаю:  
заведующий МБДОУ  
ДС № 7 «Лесная поляна»  
Чечурова Т.А.

# Меню

на «09» апреля 2025г

	Ясли		Сад	
	г	ккал	г	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша овсяная молочная жидкая с сл.масл	160	174,9	200/5	218
Драчена - ясли	60	79		
Яйцо вареное - сад			1 шт	63
Чай с сахаром и молоком	150	20,04	200	28
Батон нарезной	20	58,7	30	58,7
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>				
Компот из свежих яблок - ясли	120	58,00		
Сок фруктовый - сад			120	58,00
<b>ОБЕД</b>				
Икра свекольная	40	40	50	50
Суп картофельный с домашней лапшой	200	88	250	110
Тефтели из свинины с соусом сметанным	60/30	282	70/40	377
Каша ж/в пшеничная	110	77,7	130	85
Компот из свежих яблок	150	52	200	69
Хлеб, батон	40/50	97/47	10/15	108/64
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	85	180	102
Печенье	30	81,4	30	81,4
<b>УЖИН</b>				
Сырники из творога запеченные	100	40	140	50,1
Соус молочный сладкий - ясли	30	123		
Соус молочный - сад			50	100
Чай с сахаром	150	57	180	79,05
Батон нарезной	10	51,8	10	51,8
<b>ИТОГО калорийность за 7 день:</b>		<b>1540,06</b>		<b>1949,32</b>